

QiGong



Das Geheimnis des QiGong:

- Ruhe und Energie -

Kontaktfreie Übungen aus der traditionellen chinesischen Kunst zur Selbstheilung für Körper und Geist mit mehr als Mindestabstand!

Die Lebensenergie (Qi) wird in China seit Jahrtausenden zur Erhaltung der Gesundheit eingesetzt.

Qi hilft Körper und Geist nachhaltig zu stärken.

Abgehalten wird dieser Kurs - seit 2013 - von der Taiji- und Gi Gong-Lehrerin Annette Wolz aus Würzburg.

Die VSG-REHA Arnstein bietet die Möglichkeit an dem Qi Gong-Kurs mit 10 Einheiten a/ 60 Minuten teilzunehmen. Nicht nur Mitglieder - sondern jeder Interessierte - kann an diesem Kurs teilnehmen !

Der Qi-Gong-Kurs findet jeweils sonntags, von 10:00 - 11:00 Uhr auf dem VSG-Freigelände, Am Alten Schwimmbad, in Arnstein statt.

Die Kosten je Teilnehmer/Kurs belaufen sich auf 100,00 €, die zum Teil (bis zu 80%) von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme gefördert werden.

Start ist am Sonntag, den 18. September 2022

Weitere Informationen/Anmeldungen bei Klemens Sammeth unter:

Telefon: 09728/526, E-Mail: k.sammeth@googlemail.com oder

Karin Brand, Telefon: 0172/240 7 140, E-Mail: karin_brand@outlook.de.

