

28.03.2026 – Erste Hilfe Aus- und Fortbildung

Im Takt von „Atemlos“ und „Staying Alive“ wurde es ernst – aber mit Schwung:

Unter fachkundiger Anleitung von Referent Georg Heuler trainierten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Classroom der Mittelschule Arnstein die Herz-Lungen-Wiederbelebung an zwei Demo-Puppen des BRK Kreisverbandes MSP. Der Raum, den sich die VSG-REHA Arnstein mit den Rainbow-Cowboys und auf Anfrage auch mit Weiteren teilt, verwandelte sich dabei kurzerhand in einen lebendigen Erste-Hilfe-Trainingsraum.

Rund 20 engagierte Trainer, Übungsleiter und verantwortliche Vereinsmitglieder hatten sich bei der VSG-REHA Arnstein e.V. zur Aus- und Fortbildung angemeldet. Bereits zum zweiten Mal nach 2023 hatte die Vorstandschaft diesen Kurs bewusst organisiert – denn neben dem Vereinsmotto „Mach mit und bleib fit“ steht für die VSG auch die Sicherheit bei Training, Kursbetrieb und Veranstaltungen klar im Fokus.

Da ein kompletter Kurs nicht ausschließlich vom Verein belegt wird, nahmen auch in diesem Jahr wieder Teilnehmende aus weiteren Vereinen und Institutionen teil. Der sportliche Schwerpunkt des Lehrgangs führte die motivierte Gruppe durch verschiedene Sportstätten am

BIG-Campus, wo schließlich auch das gemeinsame Gruppenfoto in der Turnhalle der Mittelschule entstand.

Die VSG-REHA Arnstein zeigt damit eindrucksvoll: Fitness, Verantwortung und Gemeinschaft gehören im Verein untrennbar zusammen.

Weitere Fotos und Informationen sind auf der Vereins-Website unter www.vsg-arnstein.de zu finden.



Weitere teilnehmende Vereine/Institutionen: AKV-Arnstein, Voltigierverein Martina Pfister und das Schwimmbad Team