

Natur, Gemeinschaft, Bewegung und gute Laune im Sauerland – Vereinsausflug der VSG-REHA Arnstein e.V.

Die Sportgemeinschaft unternahm vom 31. Juli bis 2. August 2026 ihren diesjährigen Vereinsausflug ins Sauerland. Die Reise wurde von Edwin Hofmann hervorragend begleitet und das Ehepaar Schmitt vom gleichnamigen Busunternehmen leistete ebenso einen wesentlichen Beitrag zum gelungenen Verlauf. Nicht nur die Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft, sondern das Fahrkönnen und die sichere Betreuung und Versorgung im Bus während der gesamten Reise trug dazu bei, dass sich alle Teilnehmer bestens aufgehoben fühlten. Hierfür erhielten die Drei von der bestens gelaunten und aktiven Reisegesellschaft viel Anerkennung und Lob.

Die Anreise führte zunächst zur Warsteiner Brauerei. Dort entstand nicht nur das gemeinsame Gruppenfoto, sondern die Teilnehmer erhielten auch bei einer beeindruckenden Betriebsführung spannende Einblicke in die Braukunst. Die vorherige Verkostung rundete den Besuch ab. Danach ging die Fahrt weiter nach Willingen zum Hotel, wo die Reisegruppe den Spätnachmittag und Abend in geselliger Atmosphäre ausklingen ließ.



Der Samstag begann sportlich mit Wassergymnastik, bevor sich die Teilnehmer bei einem reichhaltigen Frühstück für den Tag stärkten. Anschließend stand eine große, geführte Sauerland-Rundfahrt auf dem Programm. Zu den Höhepunkten zählten Stoppes an der Mühlenkopfschanze, am Naturpark Diemelsee sowie in Winterberg. Besonders beeindruckend war der Aufenthalt im Naturschutzgebiet am Kahlen Asten, der zweitgrößten Bergheide Nordwestdeutschlands. Dort konnten Heidelbeeren entdeckt und die charakteristischen Heidschnucken beobachtet werden.

Den Abschluss der Rundfahrt bildete die Besichtigung der modernen katholischen Kirche St. Johannes Evangelist in Siedlinghausen, die mit ihrer außergewöhnlichen Architektur faszinierte.

Elmar Feierfeil wurde der „Scheunenkönig von Willingen“

Nach einer kurzen Erholungspause im Hotel ging es mit einer Planwagenfahrt weiter. Deren krönender Abschluss war ein stimmungsvolles Scheunenfest mit reichhaltigem Buffet. Anschließend begann das sportliche Abendprogramm mit einem „Dart-Spiel“ der etwas anderen Art. Dabei schoss Elmar Feierfeil im wahrsten Sinne des Wortes den Vogel ab und sicherte sich den begehrten Titel des „Scheunenkönigs von Willingen“. Der Abend klang bei Musik, guter Unterhaltung und vielen netten Gesprächen gemütlich aus.



Am Sonntagmorgen startete der Tag erneut aktiv mit einer erfrischenden Morgengymnastik im Hotelpool. Nach dem Frühstück trat die Reisegruppe die Heimfahrt an, unterbrochen von einem längeren Aufenthalt am Ettelsberg. Dort boten sich zahlreiche Möglichkeiten für Wanderungen, die Begehung der spektakulären Skywalk-Hängebrücke oder einen weiteren Besuch der Mühlenkopfschanze. Für jeden Geschmack war etwas dabei.

Am Nachmittag führte die Reise weiter in die historische Dom- und Fachwerkstadt Fritzlar. Die hervorragend erhaltene Altstadt mit ihren malerischen Fachwerkhäusern lud zum Bummeln, Verweilen und Genießen bei Kaffee, Kuchen oder einem leckeren Eis ein. Der traditionelle Schlusshock fand anschließend in der Rhön statt. Mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck kehrte die Reisegesellschaft schließlich wohlbehalten bei Einbruch der Dunkelheit zum Arnsteiner ZOB zurück.

Der Vereinsausflug war für alle Teilnehmer ein ereignisreiches, eindrucksvolles und rundum gelungenes Erlebnis, das die Vorfreude auf weitere gemeinsame Reiseziele geweckt hat.

Ein herzliches Dankeschön gilt Edwin Hofmann für die ausgezeichnete Planung, Organisation und Durchführung dieser wunderbaren Reise. Ebenso gilt der Dank allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für das harmonische Miteinander, die gegenseitige Rücksichtnahme und die vielen kleinen Aufmerksamkeiten, die das Gemeinschaftsgefühl während der gesamten Reise geprägt haben.

Weitere Fotos und Eindrücke vom Vereinsausflug in Kürze unter:

www.vsg-arnstein.de

VSG-REHA Arnstein e.V.

DER Vitalsport im Werntal für Menschen mit und ohne Handicap – aber immer mit **HERZ!**

von der Prävention ☺ www.vsg-arnstein.de ☺ bis zur Rehabilitation

Vorsitzende: Karin Brand ☎ Am Zinkenschlag 4 ☎ 97450 Arnstein

☎ 0172 / 240 7 140 ☎ E-Mail: karin.brand@vsg-arnstein.de

